
ACTIVIDADES DEPORTIVAS



EMPRESAS



JALÓN GESTIÓN DEPORTIVA S.L.
C/ Tenerias 5, 2 izda
La Almunia de Doña Godina
E-mail: jalongestiondeportiva@gmail.com
Tel: 675068169 - 625693417

JALÓN GESTIÓN DEPORTIVA S.L

QUIENES SOMOS

Jalón Gestión Deportiva S.L. es una empresa dedicada a la organización y realización de actividades deportivas en diferentes ámbitos, con la intención de fomentar el deporte como valor fundamental en la vida cotidiana de nuestra población.

OBJETIVOS:



Promover los valores y fundamentos del deporte entre todos los sectores de nuestra población

Facilitar la organización y realización de actividades deportivas a empresas, comarcas, ayuntamientos, centros deportivos, asociaciones, colegios, institutos y otras entidades.

Estudiar día a día nuestro trabajo para mejorarlo y ofrecer a nuestros clientes las últimas novedades y un servicio de calidad.

ÁMBITOS DE APLICACIÓN

Nuestro trabajo comprende diferentes ámbitos de aplicación, en todos ellos pretendemos ofrecer nuestro mejor servicio para que nuestros clientes siempre tengan un buen sabor de boca en todas las actividades que realicen:

Empresarial

Enseñanza

Rendimiento

Salud

Ocio y Recreación

SERVICIOS

Gestión de Instalaciones y Centros Deportivos

Actividades deportivas para empresas

Actividades Extraescolares

Asesoría Deportiva

Actividades Acuáticas.

Campus Deportivos y Socializadores

Actividades en el Medio Natural

Jornadas Deportivas

PRESENTACIÓN

Desde Jalón Gestión Deportiva S.L. queremos acercarnos a ustedes para ofrecerles nuestros servicios y presentarles mediante este dossier nuestras "Actividades Deportivas para Empresas".

Numerosos estudios han demostrado que la práctica deportiva fomenta las relaciones interpersonales dentro de la empresa, estimula el espíritu de superación, potencia la cohesión, la convivencia y la motivación de los trabajadores.

El programa de actividades deportivas que les presentamos a continuación, pretende fomentar el valor del deporte y la actividad física dentro del ámbito laboral, como medio para adquirir o mantener unos hábitos de vida saludables, mejorar el rendimiento deportivo de las personas y el estado de ánimo y con el objetivo conseguir una mayor implicación dentro del trabajo y por lo tanto aumentar las prestaciones dentro de la empresa.

Las diferentes actividades que proponemos, abarcan ámbitos como la salud, la cooperación, el rendimiento...como medio de satisfacción personal para mejorar la productividad del trabajador. Nuestro propósito es acercar a todos los usuarios la importancia de la actividad física en la vida cotidiana.

Pretendemos que cada una de nuestras actividades, aporten a los asistentes unas pautas básicas para mejorar su calidad de vida, mediante los conocimientos teóricos y prácticos mencionados en nuestras actividades buscando una mayor relación de los trabajadores como utensilio para conseguir una mayor intercomunicación dentro de la empresa y por lo tanto una mejora sustancial en el rendimiento.

NUESTROS PROFESIONALES:

Jalón Gestión Deportiva pone a su disposición profesionales debidamente titulados y especializados en diferentes ámbitos relacionados con el deporte y la actividad física, garantizando el buen desarrollo de las actividades y ofreciendo contenidos y conocimientos atractivos en cada una de nuestras charlas y sesiones prácticas.

OBJETIVOS GENERALES:

Los objetivos que Jalón Gestión pretende con las actividades son:

- Fomentar el valor del deporte y la actividad física entre toda la población.
- Ofrecer un nuevo servicio de calidad a los clientes pensando que si mejora la calidad de vida del trabajador, mejora el rendimiento del mismo y por lo tanto su productividad.
- Ofrecer una opción innovadora para invertir el tiempo en el complejo con actividades físico – deportivas.
- Facilitar la adquisición de las pautas básicas para mejorar la calidad de vida.

OFERTA DE ACTIVIDADES

Las actividades programadas pueden enfocarse en dos grandes grupos:

1. ACTIVIDADES INDIVIDUALES

Teniendo como objetivo fundamental el desarrollo físico personal buscando mejorar la calidad de vida del trabajador y por lo tanto de satisfacción dentro de la empresa.

1.1. ENTRENAMIENTOS PERSONALES

El entrenamiento personal va dirigido a todas aquellas personas que busquen algo concreto a través de la práctica de ejercicio físico, partiendo desde un simple mantenimiento a unos objetivos mucho más complejos (pérdida de peso, tonificación muscular, mejora del rendimiento deportivo, recuperación de lesiones...)

Las sesiones pueden ser dirigidas, cuando el entrenador personal se encuentra presente en toda la sesión, o semidirigidas partiendo de un programa desarrollado por el entrenador pero llevado a la práctica por el cliente de manera autónoma.

2. ACTIVIDADES COLECTIVAS

2.1. FÍSICAS

Teniendo como objetivo prioritario el desarrollo físico personal, fomentando la práctica de actividad física como mejora de la calidad de vida de los trabajadores.

- **Clases Dirigidas.**

Mediante clases grupales trabajaremos los distintos objetivos marcados por la dirección de la empresa, relajación, aeróbic, mantenimiento, tonificación...

- **Entrenamientos en pequeños grupos.**

Entrenamientos específicos para los objetivos exclusivos de cada grupo. Hábitos saludables, competición, situaciones correctoras espalda, riesgos dentro de la empresa.

- **Ligas Deportivas Internas.**

Competiciones deportivas internas

2.2. COOPERATIVAS.

Buscando de una manera prioritaria fomentar el valor de la cooperación dentro del trabajo para tratar de facilitar las relaciones humanas y así el trato en el día a día.

Generalmente la falta de comunicación interna, provoca gran cantidad de fallos que llevan a las empresas pérdidas económicas importantes. Todas las actividades tienen el objetivo de corregir esta falta de coordinación y facilitar así el desarrollo económico de la empresa.

Su metodología se basa en actividades que combinan la competitividad deportiva, la diversión y el trabajo en equipo, abordándose aquellos aspectos que resultan cruciales para la gestión de los Recursos Humanos en toda organización.

Los participantes en estos programas se enfrentan a todo tipo de situaciones que para resolverlas tienen que formar un equipo, aumentando al máximo la cooperación de los participantes y potenciando indirectamente las relaciones entre ellos, repercutiendo directamente en las situaciones empresariales del día a día.

- 1. Outdoor Training** es la combinación de la formación tradicional con ejercicios al aire libre pudiendo desarrollarse en una o varias jornadas (fines de semana, semanas completas, etc.)
- 2. Class Training** es la combinación de la forma tradicional con ejercicios dentro de las instalaciones de la propia empresa o en espacios cercanos a la misma. Sin necesidad de grandes desplazamientos y con la intención de aprovechar al máximo nuestro tiempo.

Los programas de formación de Outdoor Training y Class Training nunca son estandarizados, ya para su elaboración tenemos en cuenta las necesidades de cada cliente.

Utilizando este método, las empresas buscan que el trabajador desarrolle las siguientes capacidades:

Potenciar el trabajo en equipo, para lograr que los miembros de un grupo cooperen y se complementen.

Motivación para enfrentarse a los compromisos diarios y afrontarlos de manera positiva.

Fomentar la comunicación entre el personal.

Desarrollar el liderazgo hacia un grupo.

Aumentar la resistencia al stress.

Potenciar y desarrollar la toma de decisiones.

Mejorar la reacción ante cualquier situación de presión en el trabajo.

Aumentar la confianza entre compañeros

2.3. RECREATIVAS. “OUTDOOR RECREATION”

Formar un equipo de trabajo que se complementen unos con otros y además que cada uno de ellos se sienta parte de la empresa para trabajar por ella con entusiasmo y motivación es fundamental para el desarrollo y avance de la misma. Una de las nuevas técnicas para empresas en esta sociedad inmersa cada día más en el mundo del ocio y la recreación es el “Outdoor Recreation”.

El Outdoor Recreation, pretende llevar a los empleados de las empresas fuera del lugar de trabajo, realizando charlas nocturnas sobre el funcionamiento, los objetivos y los proyectos futuros de la empresa. De este modo los trabajadores se sienten más próximos y parte de la empresa, repercutiendo así en el rendimiento del trabajo diario del empleado.

Por otro lado la recreación es la forma más novedosa y precisa para eliminar el estrés del trabajador, de este modo lo que nosotros proponemos es realizar estas charlas al mismo tiempo que se realizan diferentes actividades de recreación, tales como *salidas al medio natural* practicando escalada, piragüismo, esquí, raquetas de nieve, rutas en btt, senderismo, espeleología entre otras y las *actividades recreativas dirigidas* propiamente dichas desde juegos de cooperación – oposición a juegos o situaciones recreativas. Para su realización estudiaremos cada propuesta para aplicar las actividades más adecuadas a cada empresa.

Como novedad incorporamos el juego de **Laser Combat**. Es ideal como actividad lúdica de incentivo para trabajadores o clientes. Complemento de calidad para conferencias y eventos, también podemos llevar Láser Combat donde haga falta y haya espacio suficiente.

Herramienta incuestionable y divertida para programas de trabajo en equipo. (Liderazgo, cumplimiento de las tareas asignadas, comunicación, compañerismo, planteamientos estratégicos etc.).

La forma física no es determinante.

También contamos con un **Parque Multiaventura** situado en Morata de Jalón en el que podrás disfrutar de multitud de actividades.